



## Sucht im Betrieb für unmittelbar Vorgesetzte

In diesem Seminar lernen Sie die Unterscheidung zwischen Missbrauch und Abhängigkeit, um die Situation und den Zustand ihrer Mitarbeiter besser einschätzen zu können. Zum besseren Verständnis der Krankheit erfahren Sie zusätzlich mehr über Mechanismen und Ursachen der Sucht. Sie erlernen auf dieser Wissensbasis in Übungen und Rollenspielen Techniken, um im Umgang mit betroffenen Mitarbeitern sicherer agieren zu können und erhalten auf diese Weise alle notwendigen Grundlagen, um die Betriebsvereinbarung Sucht effizient umsetzen zu können. Zu den Inhalten erhalten Sie umfangreiche Seminarunterlagen.

### Inhalte:

Wirkung verschiedener Substanzen  
Unterscheidung zwischen Missbrauch und Abhängigkeit  
Überblick über Ursachen von Sucht und Suchtentstehung  
Frühzeitiges Erkennen von Sucht bzw. Suchtentstehung  
Verhaltensregeln für den Vorgesetzten  
Kommunikationsregeln  
Gesprächsführung  
Möglichkeiten der außerbetrieblichen Hilfe

### **Dauer:**

1 Tag von 9.00 – 17.00 Uhr, 8 Einheiten

### **Trainer:**

Coachingwerkstatt