



## Sucht – Umgang mit Abhängigen

In diesem Seminar lernen Sie

- ✓ die Unterscheidung zwischen Missbrauch und Abhängigkeit und
- ✓ wie sich Sucht entwickelt.

Zum besseren Verständnis der Krankheit erfahren Sie zusätzlich mehr über

- ✓ Mechanismen und Ursachen der Sucht und
- ✓ reflektieren die Situation von Angehörigen bzw. Kollegen anhand von Beispielen

Sie erlernen auf dieser Wissensbasis in Übungen, Rollenspielen und Videobeispielen Techniken, um im Umgang mit Betroffenen sicherer agieren zu können und erhalten auf diese Weise alle notwendigen Grundlagen, um das Erlernte in den Alltag zu transferieren. Umfangreiche Seminarunterlagen dienen dabei als informatives Nachschlagewerk.

### Inhalte:

- Unterscheidung zwischen Missbrauch und Abhängigkeit
- Überblick über Ursachen von Sucht und Suchtentstehung
- Frühzeitiges Erkennen von Sucht bzw. Suchtentstehung
- Sucht und Recht
- Wirkung verschiedener Substanzen
- Rolle von Angehörigen/Kollegen – Co-Abhängigkeit
- Verhaltensregeln für den Angehörige/Kollegen
- Kommunikationsregeln
- Gesprächsführung
- Möglichkeiten der außerbetrieblichen Hilfe



# COACHING WERKSTATT

Hypno/systemische Beratung, Coaching,  
betriebliches Gesundheitsmanagement

## **Dauer:**

2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr, 16 Einheiten

## **Trainer:**

Coachingwerkstatt