



Essstörungen

In der sozialen Arbeit, vor allem in jener mit Frauen und Jugendlichen, sind wir zunehmend mit dem Thema „Essstörungen“ konfrontiert.

Die Grenzen zwischen gesundem und krankhaften Essen oder Nicht- Essen sind fließend und reichen von einem gezügelten Essverhalten bis zu einer klinischen Störung. Die Ursachen dafür sind vielfältig. Oft hinterlassen Essstörungen ein Gefühl der Hilflosigkeit und Unsicherheit bei den BetreuerInnen und Angehörigen.

In diesem Seminar sollen folgende Fragen beantwortet werden, um mehr Klarheit und Erleichterung im Umgang mit Menschen mit Essproblemen, Essstörungen zu bekommen:

- Was sind Essstörungen?
 - ✓ Merkmale, Gemeinsamkeiten, Unterschiede
- Welche Auslöser & Risikofaktoren von Essstörungen gibt es?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Hilfreiche Aspekte im Umgang mit Betroffenen und Angehörigen

Ziel:

- Kennen lernen der Grundlagen (Ursachen, Merkmale) von Essstörungen.
- Reflektieren und Verstehen des eigenen Essverhaltens und das von Betroffenen/KlientInnen.
- Wege aufzeigen, um mehr Sicherheit und Klarheit im Umgang mit Betroffenen zu entwickeln



COACHING WERKSTATT

Hypno/systemische Beratung, Coaching,
betriebliches Gesundheitsmanagement

Dauer:

2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr, 16 Einheiten

Anzahl der TeilnehmerInnen:

Max. 16 Personen

Trainer:

Coachingwerkstatt