



Coaching

Wir als Coaches sehen uns als Werkzeug des Kunden im positiven Sinne, und begleiten den Prozess der Lösungsfindung neutral und unter absoluter Verschwiegenheitspflicht.

Durch gezielte Fragetechniken und viele andere Methoden verhelfen wir dem Kunden, festgefahrene Handlungsmuster und Einstellungen erkennen und neue Sichtweisen, Stärken und Strategien herauszuarbeiten.

Systemisches Coaching ist:

- ✓ Lösungsorientiertes Arbeiten an gewünschten Zielen und deren Umsetzung
- ✓ Nutzung eigener Stärken und Ressourcen
- ✓ Bewusstmachen eigener Verhaltensweisen, Muster und Einstellungen
- ✓ Professionell und zeitlich begrenzt

Für uns ist der Kunde Experte für seine Probleme und seine Lösungen.

Der Coach ist Experte für den Weg zum Finden der Lösung, gemeinsam werden individuell passende Lösungen entwickelt.

Typische Coachingthemen:

- ✓ Berufliche Neuorientierung
- ✓ Übernahme neuer Aufgaben und Verantwortung
- ✓ Begleitung in schwierigen beruflichen Phasen
- ✓ Konflikte am Arbeitsplatz
- ✓ Entscheidungsunsicherheiten
- ✓ Balance halten zwischen Beruf und Privatleben (Work-Life-Balance)
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Führungssituation verbessern

Was kann durch Coaching erreicht werden?

- ✓ Strukturierung unübersichtlich scheinender Situationen
- ✓ Entwicklung neuer Lösungsansätze
- ✓ Erhöhte Entscheidungskompetenz und –freude
- ✓ Steigerung des (Selbst-)Bewusstseins
- ✓ Steigerung der selbstständigen Problemlösungskompetenz
- ✓ Erhöhte Motivation